

Правила действий населения в чрезвычайных ситуациях

Человек, попадая в чрезвычайные ситуации (природные, техногенные или какие то другие ситуации) всегда испытывает различные чувства. Часто, оказавшись в экстремальной ситуации, люди гибнут от психологической неподготовленности к чрезвычайным ситуациям – их убивает чувства страха и безысходности.

Примерно 12-17 % впадают в панику, переходящую в истерику, 50-70 % не в состоянии разумно, адекватно действовать и выйти из создавшегося положения. И только подготовленные люди не теряются, действуют уверенно и с честью выходят из сложившейся ситуации.

**Всегда надо помнить: - Единая дежурно-диспетчерская служба «01» или «112»
сотовый**

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОЖАР В КВАРТИРЕ ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:

- 1.Сообщите о пожаре в пожарную охрану по телефону «01».
- 2.Отправьте на улицу престарелых и детей.
- 3.Если нет опасности поражения электротоком, приступайте к тушению пожара водой из крана на кухне, ванной или внутренних пожарных кранов; используйте также плотную мокрую ткань, мешковину, брезент и т.д.
- 4.Струю воды направляйте на очаги наиболее сильного горения. Время от времени меняйте направление струи, чтобы предупредить распространение огня. Не следует лить воду по дыму или в верхнюю часть пламени.
- 5.При опасности поражения электроэнергией отключите автомат в щитке вашей квартиры, находящийся на лестничной площадке.
- 6.При тушении горящей мебели распределяйте воду по возможно большей поверхности, охваченной огнём. Горящие занавески, гардины, шторы сорвите и тушите на полу. Также на полу тушите горящую одежду.
- 7.Горючие жидкости тушить водой нельзя. Тушите землёй, а если их нет - накройте горящее пятно смоченной в воде плотной тяжёлой тканью.
- 8.Горящую электропроводку под током забрасывайте сухим песком или тушите углекислотным огнетушителем.
- 9.При пожаре ни в коем случае не открывайте окна и двери, так как поток воздуха способствует распространению огня.
- 10.Если вам не удаётся собственными силами ликвидировать пожар, выйтите из квартиры, закрыв за собой дверь. Немедленно сообщите об обстановке соседям и жильцам выше и ниже находящихся квартир.
- 11.Обязательно встретьте пожарных и проведите их к месту пожара.
- 12.Если из-за высокой температуры невозможно выйти из квартиры через лестничную площадку, попытайтесь проделать путь до двери ползком, так как температура у пола значительно ниже, чем во всей квартире. При неудаче пробуйте покинуть квартиру, используя балконную пожарную лестницу, а при её отсутствии выйтите на балкон или лоджию, закрыв за собой дверь, и зовите на помощь прохожих.

ПОЖАР В ШКОЛЕ, БОЛЬНИЦЕ и т. п. ПОМНИ!

1.Если Вы услышали крики «**ПОЖАР! ГОРИМ!**» либо сами почувствовали запах дыма, увидели пламя, постарайтесь сохранить спокойствие и выдержку. Оценив обстановку, убедитесь в наличии реальной опасности, выясните, откуда она исходит. Спокойно, без паники покиньте помещение наиболее безопасным путём.

2.Позвоните в пожарную охрану.

ДВИЖЕНИЕ В ТОЛПЕ:

3.Передвигаясь в толпе, останавливайте паникёров, помогайте тем, кто скован страхом и не может двигаться, разговорите их, поддерживайте за руки.

4.Оказавшись в толпе, согните руки в локтях и прижмите их к бокам, сжав кулаки. Отклоните корпус назад, уперев ноги, и попытайтесь сдерживать напор спиной, освободив пространство впереди и медленно двигаясь.

5.Не входите в помещение, где большая концентрация дыма.

ДЕЙСТВИЯ:

6.Не пытайтесь подняться для спасения на верхние этажи здания или спрятаться в отдалённых помещениях.

7.Когда из-за повышенной концентрации дыма и сильного жара вы не можете покинуть здание, ждите помощи пожарных и давайте о себе знать.

8.Когда ситуация близка к критической, а у вас осталось достаточно сил, крепко свяжите шторы, предварительно разорвав их на полосы, закрепите за батарею отопления или другую стационарную конструкцию и спускайтесь. Во время спуска нельзя скользить руками.

При спасении детей с высоты нужно обвязывать их так, чтобы верёвка не затянулась при спуске. Надо продеть руки ребёнка до подмышек в глухую петлю, соединительный узел которой должен находиться на спине.

КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ РАЗБОЙНОГО НАПАДЕНИЯ

* Не открывайте дверь незнакомым людям. Если они представляются сотрудниками коммунальных служб или какими-либо другими должностными лицами, требуйте документ, подтверждающий их личность. В сомнительных случаях перезвоните в организацию, которую они представляют, или попросите зайти позже.

* Никогда не говорите незнакомым людям, что вы один или одна дома.

* Предупредите детей о недопустимости открытия входной двери посторонним.

* Не открывайте двери незнакомым в ночное время, кем бы они ни представлялись.

* Обязательно оборудуйте входную дверь смотровым глазком и цепочкой.

* Если, находясь дома, вы заметите, что кто-то пытается открыть ключом или взламывает дверь, постарайтесь блокировать её и по телефону вызвать милицию. При отсутствии телефона не стесняйтесь звать на помощь с улицы, а заодно постарайтесь привлечь внимание соседей стуком в пол, потолок, стены или батареи отопления.

* В случае, если вы открываете дверь, а в квартире уже находятся посторонние, необходимо, не входя в помещение, быстро закрыть дверь на ключ, оставив его в замке, и вызвать милицию. Не лишним будет оповестить соседей и вести наблюдение за квартирой, не подвергая свою жизнь опасности.

* Если вы заметили в квартире следы пребывания посторонних, то опять же, не входя в неё, вызовите милицию. В квартире ничего не трогайте и по ней не ходите.

* Не принимайте в квартиранты лиц, не выяснив, кто они, а также не приводите в свои квартиры незнакомых граждан.

* Страйтесь установить хорошие отношения с соседями по дому, попытайтесь договориться с ними о взаимном наблюдении за вашими квартирами, обменяйтесь номерами служебных (мобильных) телефонов.

* Учитывая, что жильцы вашего подъезда также заинтересованы в сохранности своего имущества, коллективно решите вопрос приобретения, оплаты и установки в подъезде переговорно-замочного устройства (домофона или видеодомофона).

ТЕРРОРИЗМ

Граждане, будьте бдительны!

Притупление бдительности - мечта террористов

На улице, в транспорте, в общественных местах, во дворах и подъездах Вы должны быть внимательными и осмотрительными. Это не подозрительность. Нет! Это нормальный, хозяйствский подход ко всему, что нас окружает. Не безразличие, а внутреннее соучастие в предотвращении чрезвычайных ситуаций.

ПОМНИТЕ!

Только Ваши правильные грамотные и решительные действия помогут сохранить жизнь Вам, Вашим родным, близким и другим людям.

НЕ ПАНИКУЙТЕ!

Самое страшное во время беды - паника, беспорядочные действия. Постарайтесь не поддаваться этому. Успокойтесь. Сберитесь с мыслями. Действуйте.

МЕРЫ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ ТЕРРОРИСТИЧЕСКИХ АКТОВ

НЕОБХОДИМО:

- 1.Укрепить и опечатать входы в подвалы и на чердаки, установить решетки, металлические двери, замки, регулярно проверять их сохранность и исправность.
- 2.Установить домофоны.
- 3.Организовать дежурство граждан (жильцов) по месту жительства.
- 4.Создать добровольные дружины из жильцов для обхода жилого массива и проверки сохранности замков и печатей.
- 5.Обращать внимание на появление незнакомых автомобилей и посторонних людей.
- 6.Интересоваться разгрузкой мешков, ящиков, коробок, переносимых в подвалы и в здания.
- 7.Не открывать двери незнакомым лицам.

ЖЕЛАТЕЛЬНО:

- 1.Иметь в доме хорошую сторожевую собаку.
- 2.Оборудовать окна решетками (особенно на нижних этажах). Не оставлять окна открытыми, завешивать их плотной тканью.
3. Установить металлические двери с глазком или врезать глазок в имеющуюся.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРРОРИСТИЧЕСКИХ АКТОВ

- Задернуть шторы на окнах (это убережет Вас от разлетающихся осколков стекол).
- Подготовьтесь к экстренной эвакуации (уложите в сумку документы, ценности, деньги, не портящиеся продукты питания). Желательно иметь свисток.
- Помогите больным и престарелым подготовиться к эвакуации.
- Держите постоянно включенным телевизор, радиоприемник, радиоточку.
- Создайте в доме небольшой запас продуктов и воды.
- Подготовьте бинты, йод, вату и другие медицинские средства для оказания первой медицинской помощи.
- Уберите с балконов, лоджий горюче-смазочные и легковоспламеняющиеся материалы.
- Договоритесь с соседями о взаимопомощи на случай необходимости.
- Избегайте мест скопления людей (рынки, магазины, стадионы, дискотеки).
- Реже пользуйтесь общественным транспортом, туалетом.
- Желательно отправить детей и престарелых на дачу, в деревню, в другой населенный пункт, к родственникам.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ, ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ

- Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте, разговаривайте спокойным голосом.
- Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию.
- Не вызывайте ненависть и пренебрежение к похитителям.

КАК ПРОТИВОДЕЙСТВОВАТЬ ТЕРРОРИЗМУ

Граждане, будьте бдительны!

Будьте внимательны к тому, что происходит вокруг Вас. Бдительность должна быть постоянной и активной

1.Возможные места установки взрывных устройств:

*транспортные средства;

* больницы, поликлиники;

*учебные заведения; *детские учреждения;

*вокзалы; *подвалы и лестничные клетки; *рынки; жилых зданий;
*стадионы; * контейнеры для мусора, урны;
*дискотеки; * опоры мостов;
*магазины; * объекты жизнеобеспечения.

2. Признаки наличия взрывных устройств:

Бесхозные сумки, свертки, портфели, чемоданы, ящики, мешки, коробки.

Припаркованные вблизи зданий автомашины неизвестные жильцам.

Наличие на бесхозных предметах проводов, изоленты, батарейки. Шум из обнаруженного предмета (щелчки, тиканье часов). Растворы из проволоки, веревки, шпагата. Необычное размещение бесхозного предмета. Специфический, не свойственный окружающей местности, запах.

3. При обнаружении взрывного устройства необходимо:

Немедленно сообщить об обнаруженном подозрительном предмете дежурным службам органов МВД, ФСБ, ГУ МЧС РФ по РБ. Не подходить к подозрительному предмету, не трогать его руками и не подпускать к нему других.

Исключить использование средств радиосвязи, мобильных телефонов, других радиосредств, способных вызвать срабатывание радиовзрывателя.

Дождаться прибытия представителей правоохранительных органов. Указать место нахождения подозрительного предмета.

ВНИМАНИЕ!

Обезвреживание взрывоопасного предмета

производится только специалистами

МВД, ФСБ, ГУ МЧС РФ по РБ

ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ БЫСТРОГО РЕАГИРОВАНИЯ:

ЕДДС	«01», 112 - сотовый
Дежурная часть РОВД	«02», 2-16-47
Скорая помощь	«03»
Газовый участок	«04», 2-26-62
Оперативный дежурный ГУ МЧС РФ по РБ	72-55-60, 53-38-90